

Weihnachten 2019
Wunschzettel-Aktion

#1 Wunschzettel von Johanna



#2 Wunschzettel von Jean-Pierre

An den

Weihnachtsmann
Am Himmelstor 4
Himmel

Lieber Weihnachtsmann,

ich hoffe, du hast da oben nicht allzu viel zu tun. Ich weiß: Jetzt beginnt langsam die stressigste Zeit des Jahres für dich. Ich wünsche dir, dass du und deine Elfen alles gut meistern und alles so läuft, wie du dir das vorgestellt hast.

Ich bin eigentlich aus dem Alter raus, in dem man Briefe an dich schreibt oder in dem man sich etwas von dir wünscht. Dieses Jahr möchte ich allerdings eine Ausnahme machen. Der Grund: Ich habe in den letzten Monaten sehr viele Menschen kennengelernt, denen es sehr schlecht geht und die, genau wie ich, an der seltenen Erkrankung „Mastzellaktivierungssyndrom“ (MCAS) leiden, die kaum jemand kennt. All diese Menschen leiden zu sehen, tut mir weh. Was mir aber noch mehr weh tut, ist, dass wir alle von fast niemandem ernstgenommen werden, dass die meisten Ärzte uns als psychisch krank abstempeln und dass kaum daran geforscht wird, die genaue Ursache und vielleicht sogar die Lösung für unser Problem zu finden. Ich bitte dich darum, uns allen zu helfen und uns das Leben ein bisschen zu erleichtern. Ich wünsche mir:

- ◇ Offene Ärzte
- ◇ Empathische Mitmenschen
- ◇ Ein besseres Gesundheitssystem
- ◇ Mehr Forschung
- ◇ Eine bessere Zusammenarbeit unter den Forschern und Ärzten
- ◇ Medikamente, die wirklich helfen





Ich möchte auch einen Wunsch an dich richten, der nur mich persönlich betrifft. Ich bin seit 2008 gesundheitlich sehr eingeschränkt. Von 2012 bis Anfang dieses Jahres war ich sogar bettlägerig. Ich bin dankbar für alle Lektionen, die ich in dieser Zeit lernen durfte. Sie haben mich zu dem Menschen gemacht, der ich heute bin. Dennoch habe ich meine „besten Jahre“ nicht wirklich leben können. Daher meine Frage an dich: Hast du nicht Zugang zu einer Art Zeitmaschine? Ich wünsche mir, dass du mich wieder in das Jahr 2008 zurück-teleportierst und dass ich die Zeit seither noch einmal völlig gesund und mit dem Wissen, das ich mir in den letzten Jahren habe aneignen dürfen, erleben darf. Das würde mir alles bedeuten!

Ich wünsche dir, lieber Weihnachtsmann und all deinen Helfern einen besinnlichen heiligen Abend und frohe Weihnachten!

Alles Liebe,

Dein Jean-Pierre (28)

#3 Wunschzettel von Ronja

Wunschzettel an den Mastzell-

Lieber Weihnachtsmann, schon als Kind habe ich es geliebt dir Wunschzettel zu kleben. Mittlerweile bin ich erwachsen, doch habe mehr Wünsche als je zuvor...



Mal wieder ein Tomatengericht essen können!

Oder ein Stück Käse...



... mit einem Glas Wein.

Periode ohne Schub



Putzen ohne anschließendem Schub



Keine Angst mehr vor der...

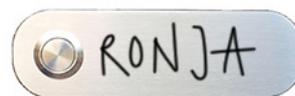


Arbeiten gehen können.

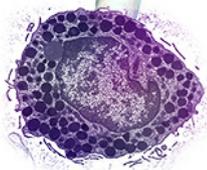
Wieder reisen wie früher!



Endlich wieder eine eigene Wohnung haben



Nicht mehr SO viele Medikamente mit SO vielen Nebenwirkungen nehmen müssen.



FORSCHUNG!

Wieder Sport machen können



Meiner Mama keinen Kummer mehr machen müssen



Irgendwann eine Familie gründen können.

Ronja, 27



UNBESCHWERT!

Genug Geld zum (Über-) leben, studieren haben. Unterstützung vom Staat.



#4 Wunschzettel von Laila

Lieber Weihnachtsmann es eilt!!!!!!!!!!!!!!

Ich bin Laila aus Berlin, damit Du mich auch finden kannst, wenn Du leidenschaftliche Ärzte und Forscher senden möchtest. Ich bin 53 Jahre und seit 20 Jahren an MCAS erkrankt.

Gerade hat meine herzallerliebste Tochter, die auch Mutter eines 2 jährigen Söhnchens ist, die Diagnose Histamin-Intoleranz bekommen. Leider ist sie gerade so alt, wie ich war, als ich an MCAS erkrankte. Unsere Familie hat eine erbliche Erkrankung, die leider noch nicht nachweisbar ist und somit fast vollständig ignoriert wird. Meine beiden Töchter, 26 und 31 Jahre jung, haben HEDS (auf dessen Basis sich MCAS entwickeln kann) von mir und meiner Mutti geerbt, die wunderbare „Zirkustricks“ mit ihrer extrem überbeweglichen Zunge vollführen konnte. Grüße meine Mutti bitte von Herzen, weil ich glaube, dass sie bei dir an Weihnachten sicher aushilft, dieses Fest hat sie heimlich schon immer das ganze Jahr lang vorbereitet.

Lieber Weihnachtsmann es eilt!!!!!!!!!!!!!!

-Ich wünsche mir einen seriösen konstruktiven Dialog der Fachleute in Deutschland, zum Nutzen und unter Einbeziehung von uns Betroffenen. Bitte ermögliche, dass sie miteinander ihre Kräfte bündeln.

-Ich wünsche mir eine finanzielle tragfähige Basis, auf der Wissenschaftler zum nutzen von Betroffenen ihre Forschung antreten können.

-Ich wünsche mir Linderung meiner körperlichen Beschwerden, was eine Würdigung der Schwere der Situation voraussetzt!

- Für mich und all die anderen Lieben wünsche ich mir ein Medikament/Medikamente, damit wir an Weihnachten etwas essen können. Essen hat neben existenzieller Ernährung einen so großen sozialen Aspekt und bringt die Menschen nicht nur an Weihnachten zusammen an einen Tisch. Lass uns bitte nicht hungrig mit an diesen Tafeln sitzen/liegen. Ich würde dann gleich eine Schwarzwälder-Kirsch-Torte mit viel Sahne für mich dazu bestellen ;-)

-Lieber Weihnachtsmann, es eilt!!!!!!!!!! Wir brauchen Frieden im nahen Osten. Ich wünsche mir so sehr, dass die Menschen im Iran, Irak, Syrien, Afghanistan, im Libanon, Gaza Streifen und Israel ein friedliches Weihnachtsfest erleben.

Auch Dir ein Frohes Fest, natürlich nach getaner Arbeit
Tausend Dank Laila