

CHECKLISTE: ARZT-PATIENTEN-GESPRÄCH

Was sollte ein MCAS-Betroffener mit seiner/m Ärzt:in des Vertrauens besprechen? Diese Fragen dienen lediglich der Inspiration für ein Beratungsgespräch vor der Schutzimpfung. Sie sind nicht als vollumfassend für jede Situation zu sehen. Es können je nach individueller Lage weniger oder auch deutlich mehr Fragen Sinn machen.

- ❖ Zu welcher Prioritätsgruppe gehöre ich? Priorität 2 (hohe Priorität) oder 3 (erhöhte Priorität)?
- ❖ Gibt es für meinen individuellen Fall eine Präferenz für einen bestimmten Impfstoff, oder eine bestimmte Impfstoffart (z.B. mRNA oder Vektor)?
- ❖ Wie kann man sich am besten auf die Impfung vorbereiten (Triggervermeidung, Stressreduktion, therapeutische Ansätze)?
- ❖ Was sollte ich für das Verhalten am Tag der Impfung berücksichtigen?
- ❖ Sollte eine verlängerte Beobachtungszeit direkt nach der Impfung in der impfenden Praxis oder dem Impfzentrum eingehalten werden?
- ❖ Wie macht man nach der Impfung weiter? Ist eine Nachsorgeplanung mit der/m Ärzt:in sinnvoll? Wann ist ein Nachfolgetermin sinnvoll?
- ❖ Sind Änderungen an der Medikation vor und/oder nach der Impfung notwendig?
- ❖ Welche Medikamente darf ich gegen mögliche Impfreaktionen einnehmen? Welche darf ich ganz besonders nicht einnehmen, da sie die Immunreaktion unterbinden?
- ❖ Ist ein längerer Abstand zwischen den Impfungen empfehlenswert?